

I пер. 19
печ.

Утверждаю:

Порошина

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 03 марта 202 г.



| № | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энерг. ценность (Ккал) | Цена |
|---|---------------------------|-------|-------|-------|--------|------------------------|-------|
| | <u>завтрак</u> 1-4 кл. | | | | | | |
| 1 | Салат из моркови | 60 | 0,62 | 6,05 | 6,23 | 82,08 | 5-76 |
| 2 | Котлеты из говядины | 90 | 13,7 | 15,0 | 7,3 | 227,2 | 51-00 |
| 3 | масляной отварной | 150 | 5,52 | 5,29 | 35-23 | 211,09 | 5-58 |
| 4 | Настояк из шпротинки | 200 | 0,68 | 0,00 | 11-01 | 46-87 | 6-60 |
| 5 | хлеб ржаной - пшенич. | 30 | 3,18 | 0,3 | 20-07 | 94-08 | 2-45 |
| 6 | хлеб пшеничный | 30 | 3,0 | 0,44 | 19-8 | 90-62 | 2-45 |
| | | 560 | 26-76 | 24,02 | 109,64 | 451,94 | 73-72 |

5-9 кл

| № | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энерг. ценность (Ккал) | Цена |
|---|-----------------------|-------|-------|-------|---------|------------------------|-------|
| | <u>завтрак</u> | | | | | | |
| 1 | Салат из моркови | 100 | 1,14 | 10,08 | 10,38 | 136,8 | 9-01 |
| 2 | Котлеты из говядины | 120 | 18,38 | 20,09 | 9,84 | 3030 | 67-21 |
| 3 | масляной отварной | 200 | 7,34 | 7,06 | 47,01 | 281,46 | 6-69 |
| 4 | Настояк из шпротинки | 200 | 0,68 | 0,00 | 11, -01 | 46-87 | 6-60 |
| 5 | хлеб ржаной - пшенич. | 30 | 3,18 | 0,3 | 20,07 | 94-08 | 2-45 |
| 6 | хлеб пшеничный | 30 | 3,0 | 0,44 | 19,8 | 90-62 | 2-45 |
| | | 930 | 35,9 | 47,64 | 139,56 | 1038,96 | 94-36 |

| № | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энерг. ценность (Ккал) | Цена |
|---|--------------------|-------|---|---|---|------------------------|------|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. хозяйством *Дружина*
Соц. педагог Ничкова Н.В. *Ничкова*

Л.И. Дружинина